

## O que é giárdia?

Giárdia é um germe (parasita) que causa uma doença infecciosa (denominada “giardíase”) que afeta o estômago e os intestinos. A giárdia é uma causa comum de diarreia nos Estados Unidos.

## Quais são os sintomas da giardíase?

Os sintomas mais comuns são diarreia, fezes moles e com cheiro forte, dor de barriga, sensação de distensão, aumento de gás, fraqueza, perda de apetite e perda de peso. Os sintomas da giardíase costumam aparecer de sete a dez dias (mas às vezes até quatro semanas) após os germes serem ingeridos. Os sintomas podem ir e voltar durante semanas em uma pessoa que não for tratada.

## Todas as pessoas infectadas com giárdia adoecem?

Não. Algumas pessoas infectadas com o parasita podem apresentar apenas sintomas leves, e algumas não apresentam sintoma algum.

## Como a giardíase é transmitida?

Para causar infecção, os parasitas precisam ser ingeridos. Pode-se pegar uma infecção por giárdia quando se ingere alimento ou água contaminada com o germe. Os parasitas multiplicam-se no intestino delgado e são expelidos na defecação. Geralmente a giardíase é transmitida quando as pessoas não lavam as mãos com água e sabão após ir ao banheiro ou trocar fraldas. Quem tem os germes nas mãos pode se infectar ao comer, fumar ou levar a mão à boca. Estas pessoas também podem passar os germes para qualquer objeto que tocarem, até mesmo para alimentos, que, por sua vez, poderão transmitir a doença para outras pessoas. A giárdia é transmitida principalmente de pessoa a pessoa, como, por exemplo, em creches (*day care*) e instituições onde a higiene possa ser precária devido à idade (bebês ou idosos) ou incapacidade. A giardíase também pode ser transmitida desta forma em um ambiente doméstico.

## A giardíase pode ser transmitida por animais?

Sim. A giárdia pode ser encontrada nas fezes de muitos animais, tais como roedores, cães, gatos, gado e animais silvestres. Animais que vivem próximo a corpos de água, tais como castores e ratos almiscarados (um tipo de ratazana) podem estar infectados com giárdia. Quando as fezes destes animais contaminam a água, as pessoas podem adoecer se ingerirem ou nadarem naquelas águas.

## Como posso ter certeza que tenho giardíase?

O médico, enfermeira ou centro de saúde deve enviar uma amostra de suas fezes para o laboratório. O laboratório examinará a amostra com microscópio para verificar a presença de giárdia. Os germes costumam ser difíceis de ver, de modo que pode ser necessário examinar várias amostras de fezes da mesma pessoa. Este é o modo mais comum de descobrir se uma pessoa tem giardíase. A giárdia também pode ser diagnosticada através de exame de laboratório feito em amostra de fluido ou biópsia do intestino delgado.



## Qual é o tratamento para giardíase?

Existem vários medicamentos usados para tratar a infecção por giárdia. Estes medicamentos só podem ser obtidos mediante receita médica. Outros tratamentos para diarreia, como ingestão de mais fluidos, também podem ser recomendados pelo médico.

## Como é possível evitar a giardíase?

A giardíase pode ser evitada através da prática de boa higiene e precaução antes de tomar água de origem desconhecida.

Algumas orientações gerais:

- Lave sempre as mãos muito bem com água e sabão antes de comer, antes de preparar alimentos, após ir ao banheiro, após trocar fraldas e após lidar com animais de estimação.
- Não beba água não-tratada originada de corpos de água de superfície, tal como lago, lagoa ou riacho. Ainda que a água pareça limpa, ela pode conter giárdia, que não pode ser vista sem um microscópio. Se a única água disponível for não-tratada, ela deve ser fervida por um minuto antes de beber.
- Se estiver cuidando de uma pessoa com giardíase, esfregue bem as mãos com água e sabão em abundância após ter contato com as fezes daquela pessoa (por exemplo, após trocar fraldas). Descarte imediatamente e com cuidado todo material que tenha sido contaminado com as fezes, e sempre lave as mãos após este tipo de contato.
- Se a origem da água potável for um poço ou um tanque de água de superfície particular, não permita que pessoas ou animais defequem perto da água. Procure o departamento de saúde para obter orientação sobre como manter o seu suprimento de água seguro. Além disso, alguns filtros de água podem ajudar a eliminar giárdia de águas contaminadas.

## Existem normas de saúde para pessoas com giardíase?

Sim. Como a giardíase é uma doença que pode facilmente ser transmitida para outras pessoas, os profissionais da saúde são obrigados por lei a relatar os casos de giardíase à secretaria local da saúde. Para proteger a população, os funcionários que trabalham no ramo alimentício e que contraírem a giardíase são obrigados a se afastar do trabalho até que a diarreia desapareça, e até que o exame de laboratório realizado em uma amostra de fezes demonstre que a giárdia desapareceu das fezes. Funcionários de empresas do ramo alimentício que estiverem com diarreia e que moram com alguém infectado com giardíase também deverão comprovar que suas fezes não apresentam giárdia. O ramo alimentício inclui restaurantes, lanchonetes, cozinhas hospitalares, supermercados e fábricas de processamento de laticínios ou de alimentos. Esta regra aplica-se também a funcionários de escolas, programas domiciliares, creches (*day care*) e clínicas que fornecem alimentação, tratamento bucal e remédios a clientes.

## Onde você pode obter mais informações?

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas que o atendem.



- Visitando a página dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention) no endereço: <http://www.cdc.gov/parasites/giardia/>
- Na secretaria local da saúde (Board of Health), listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH - Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800.

